



SOINS ÉNERGÉTIQUES NANTES

Blessure d'abandon

Comment la cerner pour mieux s'en libérer

WWW.SOINS-ENERGETIQUES-NANTES.COM




Notre âme a choisi d'expérimenter
certaines blessures.

Et notre défi en nous incarnant sur
Terre est d'apprendre à les repérer
pour mieux les dépasser.

- **L'une des clés pour se défaire de ces blessures est de prendre conscience de nos mécanismes inconscients**
- **Nos blessures ne disparaissent jamais de notre vie. Elles se répètent de manière cyclique.**
- **Mais lorsque nous avons “fait le travail”, nous pouvons aisément les repérer et nous n’y sommes plus soumis.**
- **Nous sommes libres de voir ce qui se joue et de ne plus y adhérer.**

QU'EST-CE QUE LA BLESSURE D'ABANDON ?

- Étymologiquement, abandonner vient de l'ancien français "mettre à bandon" = "laisser au pouvoir de".
- Ainsi le mot abandon n'a pas qu'une connotation négative quand on parle de "s'abandonner à la vie" par exemple ou lorsque l'on dit "parler avec en entier abandon".
- Abandonner : signifie aussi "laisser", "quitter", "cesser de s'occuper", "se livrer au pouvoir de"



Une même épreuve peut être perçue différemment selon celui qui la vit et activer une blessure différente.



COMMENT SE MANIFESTE CETTE BLESSURE ?

- La blessure se manifeste souvent pendant l'enfance entre un et trois ans.
- C'est une des blessures qui touchent l'Être directement, tout comme la blessure du rejet. Elle touche donc ce que "je suis" et non ce que "je fais",
- La blessure d'abandon est généralement vécue avec les parents ou la figure parentale de sexe opposé. Et elle se réactive plus tard, dans notre vie d'adulte, également en lien avec des personnes du sexe opposé.

A hand is shown holding a small, red and white tool kit labeled 'AIR'. Below it, a Groot figurine is holding a similar kit. The background is a blurred crowd of people.

Un outil en 7 étapes pour :

- Apprendre à repérer la Blessure d'Abandon
- Et commencer à s'en libérer

COMMENT REPÉRER LES SITUATIONS QUE VOUS AVEZ VÉCUES COMME UN ABANDON

1. Prenez un papier et un crayon et installez-vous confortablement,

2. Identifiez trois expériences marquantes passées ou lointaines, où vous vous êtes senti abandonné. Décrivez les situations (acteurs, ressentis, émotions),



3. Interrogez-vous sur ce que ces expériences, les personnages, sont venus jouer dans votre "pièce de théâtre". Puis sur ce qui s'est joué à l'intérieur de vous (pensées, émotions). En d'autres termes prenez un instant pour identifier à quel moment, entre vous et vous uniquement, vous vous êtes "abandonné vous-même" ?

Par exemple,

- En ne posant pas de limites,
- En déposant votre pouvoir dans les mains de quelqu'un d'autre,
- En restant dans une relation insatisfaisante par peur d'être abandonné,
- En disant oui alors que vous souhaitiez dire non...

Pour en savoir plus sur les accompagnements des blessures émotionnelles, consultez le site

www.soins-energetiques-nantes.com



4. Réalisez que "l'autre" a certainement la même blessure que vous et qu'il vous aide à conscientiser vos points sensibles et poser les limites. Car tant que nous rejetons la faute sur les autres et que nous nous positionnons en victimes, nous passons à côté de l'apprentissage.

5. Réalisez également que parfois sans nous en rendre compte, nous faisons vivre, à notre entourage et à nous-même cette blessure de façon récurrente.

Le meilleur moyen de dépasser notre blessure est de cesser de la faire vivre aux autres et à nous-mêmes.

6. Et enfin accueillez l'émotion qui vous traverse. Si c'est de la colère et de la tristesse, demandez-vous pardon pour cela, et apprenez à cesser d'en vouloir à l'autre.

Si cela ne vous semble pas suffisant, vous pouvez alors faire appel à un thérapeute pour vous accompagner.



Pour en savoir plus sur les accompagnements des blessures émotionnelles, consultez le site

www.soins-energetiques-nantes.com



7. Dépasser cette épreuve c'est comprendre qu'elle réactive quelque chose qui demande à être guéri. C'est, arrêter, le processus de répétition.

Vous avez guéri d'une blessure lorsqu'une situation se présente à vous, et que vous ne vous sentez plus abandonné. Alors, peu à peu elle cessera d'exister dans votre environnement.



Envie d'aller plus loin ?

Parfois nous pouvons avoir besoin
d'aide pour nous libérer d'une
blessure émotionnelle.

Envie d'aller plus loin ?

Vous ressentez le besoin de vous libérer d'une blessure émotionnelle : l'abandon, la trahison, le rejet, l'injustice, l'humiliation (il en existe d'autres) ?

Je vous accompagne via différentes techniques pour :

- Amener de la compréhension sur vos fonctionnements
- Désengrammer les mécanismes de stress,
- Défaire les boucles psychiques et émotionnelles,
- Libérer les mémoires karmiques (vies passées)
- Vous libérer des mémoires de lignées

Avec quelles techniques je peux vous accompagner ?

Je vous accompagne via différentes techniques :

- Hypnose Ericksonienne,
- Soins énergétiques,
- Constellations Familiales Individuelles

Pour en savoir plus sur ce que je propose consultez le site www.soins-energetiques-nantes.com et l'agenda en ligne <https://soins-energetiques-nantes.reservio.com/>

A distance ou en cabinet
Nantes et Vendée

PRENDRE RENDEZ-VOUS :

[HTTPS://SOINS-ENERGETIQUES-NANTES.RESERVIO.COM/](https://soins-energetiques-nantes.reservio.com/)

DES TECHNIQUES POUR SE FAIRE ACCOMPAGNER

LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

Les protocoles de libérations karmiques que je propose en lien avec les blessures de l'âme permettent de travailler au niveau cellulaire et des vies passées.



L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

s'utilise pour rompre les mécanismes de stress et les boucles inconscientes. Elle permet à l'inconscient de trouver les ressources pour diminuer l'intensité de la blessure.



LES CONSTELLATIONS FAMILIALES INDIVIDUELLES :

Les constellations familiales agissent sur les mémoires transgénérationnelles, les mémoires de lignées, la répétition de schémas dans votre famille.



Qui suis-je



Je m'appelle Hanna KADEL, ma rencontre avec les soins énergétiques s'est faite il y a une dizaine d'années.

De nature intuitive et réceptive depuis mon enfance, j'ai appris à développer, au fil des années, mon canal de réception et de connexion avec les mondes subtils.

Je me suis formée ensuite à différentes techniques : Coaching, PNL, Soins Énergétiques, Soins de Libérations Karmiques, Constellations Familiales, Hypnose Ericksonienne, Sylvothérapie, Reconnexion Sensorielle et Eco-psychologie.

J'accompagne depuis plus de 5 ans des bébés, enfants, et adultes sur le chemin d'évolution.

Au plaisir de vous rencontrer.

Hanna

WWW.SOINS-ENERGETIQUES-NANTES.COM



" Le plus beau livre que vous puissiez consulter au quotidien c'est celui de la Vie.

Si vous décidez de l'observer en conscience et de vous observer au quotidien vous y découvrirez de vrais trésors.

Ecoutez vos ressentis, pratiquez et pratiquez encore, avec votre cœur d'enfant,

les pieds sur Terre et la tête dans les Etoiles. "

Hanna



WWW.SOINS-ENERGETIQUES-NANTES.COM



SOINS ÉNERGÉTIQUES NANTES

Soins Energétiques
(Bébés, enfants, adultes)

Constellations familiales individuelles

Hypnose Ericksonienne

A distance ou en cabinet

Nantes et Vendée

WWW.SOINS-ENERGETIQUES-NANTES.COM